

Coaching en illimité

Abonnement illimité - Coachings 25'

Pourquoi cette formule ?

Vous avez un besoin spécifique qui ne nécessite pas une séance longue ?
Vous avez une agenda chargé et peu de temps ?

Parfois, 25 minutes suffisent pour débloquer une situation, retrouver votre clarté ou vous réaligner.

Cette formule vous donne la liberté d'agir là où vous en avez besoin, dès que vous en avez besoin.

Exemples de problématiques qu'un coaching de 25 min peut résoudre :

- **Prendre du recul sur une situation** (relationnelle, professionnelle, personnelle, ...)
- **Besoin de verbaliser un évènement, une situation vécue, et avoir un feedback rapide**
- **Rebondir après un coup de stress ou de doute**
- **Clarifier une décision rapide** (choix professionnel, ajustement personnel,...)
- **Retrouver confiance ou motivation après un revers ou un moment d'hésitation**
- **Débloquer un obstacle concret en cours d'action** (appel difficile, message à formuler...)
- **Réajuster un plan d'action / faire du tri** (réorganiser une to-do list, prioriser les tâches, recentrer un projet)
- **Faire une mise au point en 25 minutes** (révision rapide d'un discours, coordination d'un rendez-vous, gestion d'un conflit mineur)
- **Se booster avant un RDV important, un entretien, un examen, ...** (se recentrer, se concentrer, se motiver)
- **Et bien d'autres encore...**



Le coaching 25' permet d'agir vite, efficacement et avec impact.

Les avantages des formats courts ?

- **plus de concentration,**
- **moins d'habillage**
- **plus de focus sur l'action réelle**

Pourquoi cette approche est efficace ?

- **Souple et réactive** : pas de plan rigide, vous avancez à votre rythme selon vos urgences.
- **Engageante et responsabilisante** : l'action entre les séances garantit que chaque rendez-vous sert un réel progrès.
- **Optimisée sur le plan du temps** : les formats courts favorisent la concentration, limitent les redondances et maximisent la valeur de chaque moment.



Prêt-e à transformer vos obstacles en actions concrètes ?

Si tel est le cas, vous pouvez **me contacter par téléphone, sms, whatsapp, ou mail, pour échanger sur votre besoin,** et engager ensemble une année de coaching fluide, ciblé et porteur de transformation.

Comment ça fonctionne ?

1. **Vous souscrivez à un abonnement de 6 mois ou 1 an (en me contactant directement)**
2. **Vous réservez vos séances selon vos besoins**
3. **À chaque séance, une action concrète ou un travail à réaliser vous est donné afin d'avancer. Vous ne pouvez réserver une nouvelle séance qu'une fois l'action réalisée — ainsi, chaque rendez-vous devient un moteur de progression.**

En résumé, le flash coaching c'est :

- **Un nombre illimité de séances de coaching de 25 min**, en visio, par téléphone, ou en présentiel, pendant toute la période de votre abonnement
- **Abonnement sur 3 ou 6 mois, pour avancer sans contrainte**
- Vous prenez **autant de RDV que vous le souhaitez**. La seule condition pour prendre le RDV suivant : avoir réalisé, entre les sessions, l'action claire définie ensemble. Cela dans le seul but de garantir votre avancée.

Tarifs :

Abonnement 3 mois : 360 € (soit 120 € / mois)

Abonnement 6 mois : 600 € (soit 100 € / mois)

**PENSEZ A RÉSERVER VOTRE
APPEL DECOUVERTE**

